



## Erhard Steiger - Rita Endres-Steiger

### Touren 2025

**Berge** sind wunderbar kraftvolle und inspirierende Orte, die den Menschen herausfordern und zugleich zu sich selbst kommen lassen.

**Berge** schenken Ruhe und Stille, lassen zu Atem kommen und neuen Lebensrhythmus finden.

**Berge** bereichern Sinne und Herz mit vielfältigen Erfahrungen, zeigen aber auch Grenzen auf.

**In den Bergen** kann man besonderen Menschen begegnen und durch Führen und Begleiten immer wieder das Sich-einlassen und Aufeinander-vertrauen üben.

**In den Bergen** ist man dem Himmel näher, erfährt sich als Teil der Schöpfung und kann so einen neuen schönen Zugang und Weg zu Gott finden.

Wir, **Erhard und Rita**, führen und begleiten interessierte Menschen gerne auf Wegen und Pfaden durch die Berge. Mit Impulsen und spirituellen Anregungen initiieren und ermöglichen wir tiefgehende Erfahrungen für Körper, Geist und Seele.

**Erhard Steiger · Rita Endres-Steiger**

Am Mühlberg 7c, 66954 Pirmasens

Telefon 06331/98603

0172-8035863 und 0174-9012019

[www.berge-mit-tiefgang.de](http://www.berge-mit-tiefgang.de)

# Tageswanderungen

## Elsässer Kapellenweg

9. April 2025 – Tageswanderung

Treffpunkt: 10 Uhr Parkplatz Weiler, Wallfahrtskirche Maria G'hör

Wegstrecke 17 km: Dicke Tanne – Climbach – Eremitage Climbach mit Quelle Climbronn – Col de Pigeonnier – Scherhol – Weiler  
Abschluss Gasthaus zum Mühlenwirt Bobenthal

Führung: **Rita Endres-Steiger**, DAV-Wanderleiter,  
Telefon 06331/98603, 0174-9012019  
Rita.endres-steiger@alpenverein-pirmasens.de

**Erhard Steiger**, DAV-Wanderleiter  
Tel. 06331/98603, 0172-8035863  
Erhard.steiger@alpenverein-pirmasens.de

## Burgentour Annweiler

17. September 2025 – Tageswanderung

Treffpunkt: 10 Uhr Parkplatz Annweiler

Wegstrecke 18 km: Vom Parkplatz durch Annweiler zum Wasgaublick – Asselstein – Kletterhütte – Rehbergturm – Münz - Anebos – Trifels zurück nach Annweiler.  
Abschluss in Annweiler

Führung: **Rita Endres-Steiger**, DAV-Wanderleiter,  
Telefon 06331/98603, 0174-9012019  
Rita.endres-steiger@alpenverein-pirmasens.de

**Erhard Steiger**, DAV-Wanderleiter  
Tel. 06331/98603, 0172-8035863  
Erhard.steiger@alpenverein-pirmasens.de

## **WEG-Erfahrungen - Wandern und Malen**

22. – 25. April 2025 in St. Peter, Schwarzwald

Miteinander wandern im Schwarzwald – eintauchen in die ruhige und inspirierende Atmosphäre der Natur und die Schönheit der Schöpfung genießen. Zeit zum Reden - Zeit zum Schweigen. Während der Wanderungen rund um St. Peter, werden wir immer wieder die Gelegenheit haben, unsere Gedanken zur Ruhe kommen zu lassen. Nach dem Wandern bietet das Malen die Möglichkeit, dem Erlebten einen Ausdruck zu geben. Wir werden die Welt der Farben und Texturen erkunden und auf unseren Bildern die WEG-Erfahrungen festhalten.

Körper- und Atemübungen zum Start in den Tag und Reflexionen am Abend vervollständigen das spirituelle Angebot.

Für die Halbtageswanderungen ist eine gewisse Wandererfahrung von Vorteil, für das Malen sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Diese Tage sind für alle geeignet, die eine Auszeit für die Seele suchen.

Bitte Sonderprospekt anfordern.

Teilnehmerzahl: max. 12 Personen

Anmeldung bei: Geistliches Zentrum  
Klosterhof 2, 79271 St. Peter  
Tel. 07660/910112, Fax: 07660/910150  
info@geistliches-zentrum.org

Leitung: **Erhard Steiger**  
Pilgerbegleiter  
Tel. 06331/98603, 0172-8035863  
Erhardsteiger@gmx.de

**Nicola Moser**  
Kunstschaaffende

## **Auszeit in den Bergen – mit Genussalternativen**

### **Alpenrosenhütte 1555 m, Kitzbühler Alpen**

#### **6. – 10. Juni 2025**

Berge sind kraftvolle und inspirierende Orte, die nicht nur zum Wandern einladen, sondern auch Sehnsüchte und Hoffnungen auf tiefergehende Erlebnisse und Erfahrungen wecken.

Die Alpenrosenhütte liegt bei Westendorf in Herzen der Kitzbühler Alpen. Liebliche Bergwelt, sanfte Almen und winzige Seen, ursprüngliche Wasserläufe prägen die Landschaft mehr als schroffe Felsen. Spirituelle Gedanken, Texte und Naturmeditationen, Erfahrungen mit Herz und Füßen begleiten die Wanderungen.

**Wir bieten täglich zwei Wanderungen unterschiedlicher Länge und alternativer Genussmöglichkeit zur Wahl an.** Die kurzen Touren sind Teilstrecken der Langversionen.

1. Tag Anfahrt nach Westendorf, mit der Alpenrosenbergbahn zur Gipfelstation Talkaser und Abstieg zur Alpenrosenhütte, 30 Min.

2.-4.Tag Von der Hütte aus werden mit kleinem Tagesgepäck Touren unternommen. Verschiedene Ziele stehen zur Auswahl: Nachtsöllberg, Guggenkögel 1892m, Gampenkogel 1957m, Fleiding 1892m, Gaisberg 1770m, Brechhorn 2032m

5.Tag Abstieg und Heimfahrt

Die Wege führen durch alpines Gelände. Trittsicherheit und Kondition erforderlich für 4-6stündige Wanderungen mit bis zu 800 Hm bzw. 3-4 Stunden mit bis zu 500 Hm.

Teilnehmer: max. 12 Personen, **DAV-Mitgliedschaft ist Voraussetzung**

Anmeldung: bis 28.02.2025

Führung & Impulse: **Rita Endres-Steiger**, DAV-Wanderleiter,  
Telefon 06331/98603, 0174-9012019  
Rita.endres-steiger@alpenverein-pirmasens.de

**Erhard Steiger**, DAV-Wanderleiter & Pilgerbegleiter  
Tel. 06331/98603, 0172-8035863  
Erhard.steiger@alpenverein-pirmasens.de

## Romediusweg – eine etwas andere Alpenüberquerung

### 18. Juni – 1. Juli 2025

Der Weg führt über 180 km und 9.800 Höhenmeter von Thaur bei Innsbruck zum Wallfahrtsort San Romedio im Trentino. Er ist ein wahres Naturerlebnis, Wallfahrtsstätten, Bildstöckl'n, wunderschöne Landschaften, Almen, Bergseen und Übergänge erwarten uns. Auf den Spuren der alten Reiseroute überschreiten wir auf teils hundert oder tausend Jahre alten Pfaden die Zentralalpen und gelangen vom „Tiroler Herz der Alpen“ ins mediterrane Trentino.

1. Tag Anfahrt nach Thaur
2. Tag Thaur - Mieders 25 km, 650 Hm △
3. Tag Mieders - Trins 17 km, 850 Hm △
4. Tag Trins - Obernberg 13 km, 970 Hm △
5. Tag Obernberg - Innerpflersch/St. Anton 20 km, 900 Hm △
6. Tag Innerpflersch - Maiern 14 km, 1290 Hm △
7. Tag Maiern - St. Martin am Schneeberg 13 km, 1310 Hm △
8. Tag Ruhetag Schutzhaus Sankt Martin auf 2300m
9. Tag St. Martin am Schneeberg - Pfelders 21 km, 800 Hm △
10. Tag Pfelders - Berggasthof Talbauer 15 km, 970 Hm △
11. Tag Talbauerhof - Völlan 23 km, 560 Hm △
12. Tag Völlan - Tret 18 km, 1150 Hm △
13. Tag Tret - Sanzeno 23 km, 400 Hm △
14. Tag Rückfahrt über Trient nach Thaur und Heimfahrt

Nähere Infos [www.romedius-pilgerweg.at](http://www.romedius-pilgerweg.at). Das Gepäck muss mitgetragen werden. Die Unterkünfte müssen frühzeitig gebucht werden. Spätester Anmeldetermin 31.12.2024

Teilnehmer: max. 8 Personen

Anmeldung: bis 31.12.2024

Führung: **Rita Endres-Steiger**, DAV-Wanderleiter,  
Telefon 06331/98603, 0174-9012019  
[Rita.endres-steiger@alpenverein-pirmasens.de](mailto:Rita.endres-steiger@alpenverein-pirmasens.de)

**Erhard Steiger**, DAV-Wanderleiter, Pilgerbegleiter  
Tel. 06331/98603, 0172-8035863  
[Erhard.steiger@alpenverein-pirmasens.de](mailto:Erhard.steiger@alpenverein-pirmasens.de)

## Auf geht's, BeWEGte Männer!

Spirituelle Wanderungen, Edelweißhaus Kaisers,  
Lechtaler Alpen

25. – 29. Juli 2025

Ein paar Tage raus aus dem Alltag, bewusst auf dem Weg durch die Berge, spirituelle Impulse in und aus der Natur, mal schweigend, mal redend, in Gemeinschaft und doch für sich...

Das Edelweißhaus liegt im kleinen Ort Kaisers, eines der 5 Auszeitdörfer des Lechtals, in ruhiger Lage 1530m hoch über dem Lechtal. Das Haus ist idealer Ausgangspunkt für Touren auf die Berge oder in die Almtäler.

Wer zwischendurch zur Ruhe kommen möchte, kann auch mal einen Tag aussetzen und am Kraftplatz am Waalsee, 10 min von vom Edelweißhaus entfernt, die Ruhe genießen.

1. Tag: Anfahrt in **Fahrgemeinschaften** nach Kaisers.

2.-4. Tag, Von der Hütte aus werden mit kleinem Tagesgepäck Touren unternommen. Je nach Wetterlage stehen verschiedene Ziele zur Auswahl. Hahnleskopf 2210m, Almen im Almajurtal und Kaisertal, Hängebrücke über die Kaiserbachschlucht.

5. Tag: Heimfahrt

Der Weg führt durch alpines Gelände. Trittsicherheit und Kondition für 4-6stündige Wanderungen bis zu 800 Hm erforderlich.

Teilnehmer: max. 8 Männer, **DAV-Mitgliedschaft ist Voraussetzung**

Anmeldung: bis 31.03.2025

Führung **Erhard Steiger**, DAV-Wanderleiter, Pilgerbegleiter

& Impulse: Tel. 06331/98603, 0172-8035863

[Erhard.steiger@alpenverein-pirmasens.de](mailto:Erhard.steiger@alpenverein-pirmasens.de)

## BeWEGte Frauen

### Pilgern auf dem Irmengardweg

24. – 29. Juli 2025

Wir begegnen auf diesem Weg von Bad Buchau nach Ottobeuren nicht nur der seligen Irmengard, sondern zahlreichen anderen „heiligen Frauen“, die ihre Region geprägt haben.

1. Tag: Anfahrt in **Fahrgemeinschaften** nach Bad Buchau, Wanderung nach Schussenried Steinhausen Übernachtung Landgasthof zur Linde, ca. 12 km.

2. Tag: Auf den Spuren der guten Beth zum Kloster Reute, wo auch übernachtet wird, ca. 22 km

3. Tag: Schloss Waldsee, Wendelinuskapelle, Sebastianskapelle, Wurzacher Ried, Bad Wurzach 25 km

4. Tag: Über den Gottesberg nach Lautrach 23 km

5. Tag: Über die Wallfahrtskirche Maria Steinbach zur beeindruckenden Basilika Ottobeuren 25 km

6. Tag: Rückfahrt nach Bad Buchau und Heimfahrt

Der Weg führt durch sanftes Voralpengelände, die Höhenmeter betragen max. 300 m pro Tag. Das Gepäck muss mitgetragen werden. Da wir in Gasthöfen übernachten, braucht man keinen Schlafsack und kein Handtuch.

Teilnehmer: max. 8 Frauen

Anmeldung: bis 28.02.2025

Führung: **Rita Endres-Steiger**, DAV-Wanderleiter,  
Telefon 06331/98603, 0174-9012019  
Rita.endres-steiger@alpenverein-pirmasens.de

## Stubaier Höhenweg

22.-27. August 2025

Der Stubaier Höhenweg ist einer der schönsten, aber auch anspruchsvollsten Höhenwege der Ostalpen. Auf ca 100 km und 8000 Höhenmetern umrundet er das Stubaital. Wir wandern von Neustift aus 5 Etappen bis zur Mutterbergalm und schließen so den Kreis, den wir 2024 begonnen haben.

1. Tag: Anreise nach Neustift - Auffahrt Elferlifte – Aufstieg zur Elferhütte  
2.008m, 230m △

2. Tag: Panoramaweg zur Karalm und Aufstieg über das Pinnisjoch zur Innsbrucker Hütte 2370m – 750m △ 420m ▽

3. Tag: Sendesgrat 2540m – Pramarnspitze 2511m – Trauljöchel 2530m – Bremer Hütte 2411m, 1000m △ 980m ▽

4. Tag: Simmigjöchel 2754m – Paradies 2400m – Nürnberger Hütte 2297m  
480m △ 600m ▽

5. Tag: Seescharte 2762m – eventuell Gamsspitzi 3050m - Grünausee - Sulzenauhütte 2191m, 600 bzw. 900m △ 650 bzw. 950m ▽

6. Tag: Peiljoch 2672m – Dresdner Hütte 2308m – Talfahrt zur Mutterbergalm  
1721m 520m △ 400m ▽ und Heimfahrt

Der Weg führt durch alpines Gelände. Trittsicherheit und Kondition für bis zu 8-stündige Wanderungen mit bis zu 1000 Hm.

Teilnehmer: max. 12 Personen, **DAV Mitgliedschaft ist Voraussetzung**

Anmeldung: bis 31.03.2025

Führung: **Rita Endres-Steiger**, DAV-Wanderleiter,  
Telefon 06331/98603, 0174-9012019  
Rita.endres-steiger@alpenverein-pirmasens.de

**Erhard Steiger**, DAV-Wanderleiter  
Tel. 06331/98603, 0172-8035863  
Erhard.steiger@alpenverein-pirmasens.de

## Saisonabschluss

### Gratwanderung über die Nagelfluhkette

2. – 5. Oktober 2025

Die Nagelfluhkette gilt als eine der schönsten Grat- und Kammwanderungen am deutschen Alpenrand. Im Auf und Ab geht es über ein Dutzend Erhebungen auf abwechslungsreichen Steigen, bei gutem Wetter mit großartigem Panorama vom Säntis bis zur Zugspitze. Seit 2008 steht die Nagelfluhkette als Naturpark unter Schutz.

1. Tag: Anreise zum Parkplatz Hochgratbahn und Aufstieg zum Staufener Haus 1634 m 802m △

2. Tag: Südliche Lauchalpe 1420 m – Untere Samabergalpe 1091 m – Gasthof Höfle 1027m – Hoher Hädrich 1585m – Falken 1584 m – Rohnenhöhe 1639 m – Seelekopf 1683 m zurück zum Staufener Haus 1135 m △ 1135m ▽

3. Tag: Hochgrat 1834 – Brunnenscharte 1628 m - Rinderalphorn 1812 m – Gündlesscharte 1545 – Buralpkopf 1712 m – Gatterstuißen 1593 m - Sedererstuißen 1737 m – Alpe Gund 1471m, 903 m △ 1041 m ▽

4. Tag: Alpe Gund – Steineberg – 1683m – Gipfelstation Mittag 1452 m - Abstieg oder Talfahrt nach Immenstadt – Rückfahrt über Oberstaufen an die Hochgratbahn 272m △ 1003m ▽

Der Weg führt durch alpines Gelände. Trittsicherheit und Kondition für bis zu 7 stündige Wanderungen mit bis zu 1000 Hm.

Teilnehmer: max. 8 Personen, **DAV-Mitgliedschaft ist Voraussetzung**

Anmeldung: bis 31.03.2025

Führung: Rita Endres-Steiger, DAV-Wanderleiter,  
Telefon 06331/98603, 0174-9012019  
Rita.endres-steiger@alpenverein-pirmasens.de

Erhard Steiger, DAV-Wanderleiter  
Tel. 06331/98603, 0172-8035863  
Erhard.steiger@alpenverein-pirmasens.de